

Wochenplan für Aktivierungsangebote | Wohnbereich 2

27.07.26 - 01.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ab 08:00 Uhr	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 
09:30 - 10:00 Uhr	Gymnastikrunde Start in den Morgen 	Gymnastikrunde Start in den Morgen 	Gymnastikrunde Start in den Morgen 	Gymnastikrunde Start in den Morgen 	KEINE AKTIVIERUNG	Gymnastikrunde Start in den Morgen 
10:00 - 11:15 Uhr	Ballspiel unterm Sonnenschirm 	Erinnerungsstunde 	Gymnastikrunde 	Singen 	KEINE AKTIVIERUNG	Kartenspiel am Tisch 
11:00 - 12:00 Uhr	Spaziergang an der frischen Luft 	Spaziergang an der frischen Luft 	Spaziergang an der frischen Luft 	Spaziergang an der frischen Luft 	Spaziergang an der frischen Luft 	Spaziergang an der frischen Luft 
Ab 14:30 Uhr	Begleitung beim Kaffee & Kuchen 	KEINE AKTIVIERUNG	KEINE AKTIVIERUNG	KEINE AKTIVIERUNG	Begleitung beim Kaffee & Kuchen 	KEINE AKTIVIERUNG
15:30 - 16:30 Uhr	Gedächtnistraining 	KEINE AKTIVIERUNG	KEINE AKTIVIERUNG	KEINE AKTIVIERUNG	KEINE AKTIVIERUNG	KEINE AKTIVIERUNG