





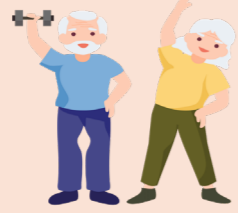
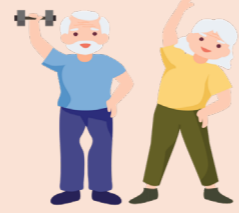






















# Wochenplan für Aktivierungsangebote | Wohnbereich 1

Ab Mai 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ab 08:00 Uhr	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 	Begleitung beim Frühstück 
09:30 - 10:00 Uhr	Gymnastikrunde Start in den Morgen 	Gymnastikrunde Start in den Morgen 	Gymnastikrunde Start in den Morgen 	Gymnastikrunde Start in den Morgen 	Gymnastikrunde Start in den Morgen 	Gymnastikrunde Start in den Morgen 
10:00 - 11:15 Uhr	<b>KEINE AKTIVIERUNG</b>	Wunschaktivierung – mit Elif – 	Wurfseilspiel – mit Jasmin – 	Gedächtnistraining – mit Jasmin – 	Gemeinsames Singen – mit Jasmin – 	<b>KEINE AKTIVIERUNG</b>
11:00 - 12:00 Uhr	Spaziergang an der frischen Luft 	Spaziergang an der frischen Luft 	Spaziergang an der frischen Luft 	Spaziergang an der frischen Luft 	<b>KEINE AKTIVIERUNG</b>	<b>KEINE AKTIVIERUNG</b>
Ab 14:30 Uhr	Begleitung beim Kaffee & Kuchen 	Begleitung beim Kaffee & Kuchen 	Begleitung beim Kaffee & Kuchen 	Begleitung beim Kaffee & Kuchen 	<b>KEINE AKTIVIERUNG</b>	<b>KEINE AKTIVIERUNG</b>
15:30 - 16:30 Uhr	<b>KEINE AKTIVIERUNG</b>	Wunschaktivierung – mit Elif – 	Wunschaktivierung – mit Elif – 	Wunschaktivierung – mit Elif – 	Wunschaktivierung – mit Elif – 	<b>KEINE AKTIVIERUNG</b>