

# Wochenplan für Aktivierungs- und Gruppenangebote

Gültig ab 10.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	<p><b>Einzelaktivierung</b> auf den Wohnbereichen</p>	<p><b>Gruppenaktivierung</b> EG Tagespflege Veranstaltungsraum</p> <p><b>Gymnastik-Gruppe I</b> 10:30 - 11:30 Uhr</p> <p>– Birgit –</p> 	<p><b>Gruppenaktivierung</b> EG Tagespflege Veranstaltungsraum</p> <p><b>Gymnastik-Gruppe II</b> 10:30 - 11:30 Uhr</p> <p>– Birgit –</p> 	<p><b>Gruppenaktivierung</b> Wohnbereich 1 für alle Bewohner</p> <p><b>Gemeinsames Singen</b> 10:30 - 11:30 Uhr Entspannung mit Musik</p> <p>– Barbara –</p> 	<p><b>Einzelaktivierung</b> auf den Wohnbereichen</p>	<p><b>Kleingruppenaktivierung</b> auf den Wohnbereichen</p>
Nachmittag	<p><b>Gruppenaktivierung</b> 8 ausgewählte Bewohner aus allen Wohnbereichen</p> <p><b>Kraft-Balance-Training</b> 13:30 - 14:30 Uhr</p> <p>– Birgit –</p> 	<p><b>Gruppenaktivierung</b> Wohnbereich 1 für alle Bewohner</p> <p><b>Gedächtnistraining</b> 15:30 - 16:30 Uhr „Wir trainieren unsere grauen Zellen“</p> <p>– Barbara –</p> 	<p><b>Gruppenaktivierung</b> Wohnbereich 1 / Balkon für alle Bewohner</p> <p><b>Erinnerungen wecken</b> 15:30 - 16:30 Uhr Gesprächsstunde</p> <p>– Barbara –</p> 	<p><b>Einzelaktivierungen</b> auf den Wohnbereichen</p>	<p><b>Gruppenaktivierung</b> 8 ausgewählte Bewohner aus allen Wohnbereichen</p> <p><b>Kraft-Balance-Training</b> 13:30 - 14:30 Uhr</p> <p>– Birgit –</p> 	<p><b>Kleingruppenaktivierung</b> auf den Wohnbereichen</p>

- zwischen oder nach den Gruppenangeboten finden zusätzlich Einzelaktivierungen statt
- zusätzlich finden zahlreiche weitere Angebote im Haus statt (s. Aushang), beispielsweise katholische/evangelische Gottesdienste, Feste, Veranstaltungen oder Ausflüge
- zu den o. g. Angeboten, Festen und Ausflügen sind auch unsere TP-Gäste sowie die Bewohner des Betreuten Wohnens eingeladen